

## 22.06.2026 - 26.06.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

<b>Pondělí</b>	<b>22.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka hrachová s krutónky (01, 03, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Špagety se sýrovou omáčkou, černý čaj se sirupem (01, 03, 07)
<b>Úterý</b>	<b>23.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka zeleninová (01, 07, 09, 12)
<b>Oběd 1</b>	Rybí filé na kmíně, brambory vařené, džus (01, 12)
<b>Středa</b>	<b>24.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Vývar s těstovinovou rýží a zeleninou (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Vepřový perkelt, těstoviny, černý čaj s citrónem (01, 03, 09, 12)
<b>Čtvrtek</b>	<b>25.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka brokolicová s bramborem (01, 06, 07, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, voda se sirupem (10)
<b>Pátek</b>	<b>26.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka luštěninová (06, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, čaj ovocný (07, 10, 12)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ