

## 01.06.2026 - 05.06.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

<b>Pondělí</b>	<b>01.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka zeleninová (03, 06, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Těstoviny carbonara, čaj bylinkový (01, 03, 07, 08, 12)
<b>Úterý</b>	<b>02.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka pórková s bulgurem (01, 03, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, džus (01, 03, 06, 07)
<b>Středa</b>	<b>03.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka hrstková (01, 03, 06, 07, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Maso tří barev, bulgur dušený, zelenina, černý čaj s citrónem (01, 09, 10, 12)
<b>Čtvrtek</b>	<b>04.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Kuře na smetaně, těstoviny, voda se sirupem (01, 03, 07)
<b>Pátek</b>	<b>05.06.2026</b>
<b>Polévka</b>	Zeleninový boršč (07, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Ovocné tvarohové knedlíky s cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ