

## 11.05.2026 - 15.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

<b>Pondělí</b>	<b>11.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka kmínová s kapáním (01, 03, 07, 09, 12)
<b>Oběd 1</b>	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 12)
<b>Úterý</b>	<b>12.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (01, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Kuře po Lačnovsku, rýže tří barev, džus (01, 07, 10)
<b>Středa</b>	<b>13.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka z červené čočky s krutóny (01, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Vepřová pečeně, omáčka pepřová, bulgur dušený, černý čaj s citrónem (01, 03, 06, 07, 10, 12)
<b>Čtvrtek</b>	<b>14.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka frankfurtská s bramborem (01, 03, 07, 10)
<b>Oběd 1</b>	Kuřecí nudličky s ajvarem, těstoviny, voda se sirupem (01, 03, 07, 10)
<b>Pátek</b>	<b>15.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka rajská s těstovinovou rýží (01, 09)
<b>Oběd 1</b>	Dušené zelí červené, knedlíky plněné uzeným masem, čaj ovocný (01, 03, 07)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ