

04.05.2026 - 08.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí 04.05.2026

Polévka Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 09, 10, 12)

Oběd 1 Ragů z černé čočky, špagety, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 09, 10, 12)

Úterý 05.05.2026

Polévka Polévka dýňová se smetanou a krutóny (01, 07, 09, 12)

Oběd 1 Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, džus (01, 04, 07, 12)

Středa 06.05.2026

Polévka Polévka z míchaných luštěnin (01, 06, 09, 10)

Oběd 1 Rizoto z kuřecího masa, okurkový salát, černý čaj s citrónem (07, 12)

Čtvrtek 07.05.2026

Polévka Polévka drůbková s nudlemi (01, 03, 06, 09, 10, 12)

Oběd 1 Těstovinový salát se sýrem a sušenými rajčaty, voda se sirupem (01, 03, 07)

Pátek 08.05.2026

Oběd 1 S T Á T N Í S V Á T E K

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ