

## 20.04.2026 - 24.04.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

<b>Pondělí</b>	<b>20.04.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka špenátová s fridátovými nudlemi (01, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Těstoviny se sýrovou omáčkou, ovoce, černý čaj se sirupem (07, 10, 12)
<b>Úterý</b>	<b>21.04.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka hráškový krém s krutony (01, 06, 07, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Kuřecí kung - pao, jasmínová rýže, džus (01, 03, 05, 07, 09, 10)
<b>Středa</b>	<b>22.04.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka zeleninová s haluškami (01, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Ryba pečená na másle, šťouchané brambory, zelný salát s koprem, černý čaj s citrónem (01, 04, 07, 10, 12)
<b>Čtvrtek</b>	<b>23.04.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka kapustová s bramborem (01, 06, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Vepřový plátek přírodní, bulgur s pečenou těstovinou, voda se sirupem (01, 03)
<b>Pátek</b>	<b>24.04.2026</b>
<b>Polévka</b>	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Moravský vrabec z krůtího masa, dušené zelí červené, bramborový knedlík, čaj ovocný (01, 07, 12)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siričitý a siričitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ