

13.04.2026 - 17.04.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	13.04.2026
Polévka	Polévka česnekový krém (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 09, 10, 12)
Úterý	14.04.2026
Polévka	Polévka z hlávkového zelí s bramborem (01, 03, 10, 12)
Oběd 1	Maminčino kuře / kuř.stehno,těstoviny se žampióny/, zelenina, džus (01, 03, 10, 12)
Středa	15.04.2026
Polévka	Polévka květáková s brokolicí (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Vepřová panenka, brambory vařené, tatarská omáčka, černý čaj s citrónem (01, 03, 06, 07, 09, 12)
Čtvrtek	16.04.2026
Polévka	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Sekaná pečeně, omáčka rajská, těstoviny, voda se sirupem (03, 06, 07, 10, 11)
Pátek	17.04.2026
Polévka	Polévka fazolová oravská s těstovinou (01, 03, 09, 10, 12)
Oběd 1	Knedlíky kynuté ovocné s cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jideln@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ