

30.03.2026 - 03.04.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	30.03.2026
Polévka	Zelňačka s bramborem (01, 09, 12)
Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 12)
Úterý	31.03.2026
Polévka	Polévka zeleninová s drobením (01, 06, 07, 12)
Oběd 1	Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, džus (01, 03, 06, 07)
Středa	01.04.2026
Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (03, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Omáčka koprová, vejce vařená, brambory vařené, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 12)
Čtvrtek	02.04.2026
Oběd 1	P R Á Z D N I N Y
Pátek	03.04.2026
Oběd 1	P R Á Z D N I N Y

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ