

## 16.02.2026 - 20.02.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

|                |                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>16.02.2026</b>                                                                |
| <b>Polévka</b> | Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 07, 09, 12)                                  |
| <b>Oběd 1</b>  | Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj se sirupem (07, 12) |
| <b>Úterý</b>   | <b>17.02.2026</b>                                                                |
| <b>Polévka</b> | Polévka barevná s pohankou (06, 09, 10)                                          |
| <b>Oběd 1</b>  | Kuře na smetaně, tarhoňa, džus (01, 03, 07)                                      |
| <b>Středa</b>  | <b>18.02.2026</b>                                                                |
| <b>Polévka</b> | Polévka z černé čočky (01, 06, 09, 10)                                           |
| <b>Oběd 1</b>  | Hovězí maso v mrkvi, brambory vařené, černý čaj s citrónem (01, 06, 09, 10, 12)  |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>19.02.2026</b>                                                                |
| <b>Polévka</b> | Polévka dýňová se smetanou a krutóny (01, 07, 09)                                |
| <b>Oběd 1</b>  | Knedlíky plněné uzeným masem, zelí hlávkové dušené, voda se sirupem (01, 03, 12) |
| <b>Pátek</b>   | <b>20.02.2026</b>                                                                |
| <b>Polévka</b> | Polévka květáková s brokolicí (01, 03, 06, 09, 10, 12)                           |
| <b>Oběd 1</b>  | Horňácký guláš, chléb, čaj ovocný (01, 03, 06, 07)                               |

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ