

## 02.02.2026 - 06.02.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>02.02.2026</b>                                                                                        |
| <b>Polévka</b> | Polévka ovarová s kroupami (01, 06, 09, 10, 12)                                                          |
| <b>Oběd 1</b>  | Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 07, 10, 12) |
| <b>Úterý</b>   | <b>03.02.2026</b>                                                                                        |
| <b>Polévka</b> | Polévka hovězí rychlá s vejcem (03, 06, 09, 10, 12)                                                      |
| <b>Oběd 1</b>  | Vepřová panenka, omáčka pepřová, dušená rýže, džus (01, 07, 09, 10, 12)                                  |
| <b>Středa</b>  | <b>04.02.2026</b>                                                                                        |
| <b>Polévka</b> | Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (01, 03, 06, 09, 10)                                           |
| <b>Oběd 1</b>  | Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (01, 04, 07, 12)               |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>05.02.2026</b>                                                                                        |
| <b>Polévka</b> | Polévka kapustová s bramborem (06, 09, 10)                                                               |
| <b>Oběd 1</b>  | Omáčka ajvarová, kuřecí maso, těstoviny, voda se sirupem (01, 03, 07)                                    |
| <b>Pátek</b>   | <b>06.02.2026</b>                                                                                        |
| <b>Polévka</b> | Polévka rajská s kapáním (01, 03, 09)                                                                    |
| <b>Oběd 1</b>  | Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)                             |

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ