

26.01.2026 - 30.01.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	26.01.2026
Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Špagety se sýrovou omáčkou, voda se sirupem (01, 03, 07)
Úterý	27.01.2026
Polévka	Boršč (07, 09, 12)
Oběd 1	Vepřový řízek smažený, bramborový salát, džus (01, 03, 07)
Středa	28.01.2026
Polévka	Pórkový krém s krutóny (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Pečeně frankfurtská, dušená rýže, černý čaj s citrónem (01, 07)
Čtvrtek	29.01.2026
Polévka	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Kuře pečené na kysaném zelí, bramborový knedlík, voda se sirupem (01, 07, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ