

19.01.2026 - 23.01.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	19.01.2026
Polévka	Polévka z čínské zeleniny s rýžovými nudlemi (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Mexické fazole, chléb, kyselé okurek, černý čaj se sirupem (01, 09, 10, 12)
Úterý	20.01.2026
Polévka	Polévka špenátová s bramborem (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Kuřecí čínská směs, dušená rýže, džus (04, 07, 10)
Středa	21.01.2026
Polévka	Kmínová polévka s vejcem (03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Masové koule, omáčka rajská, těstoviny, černý čaj s citrónem (01, 03, 06, 07, 09, 12)
Čtvrtek	22.01.2026
Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (01, 07)
Oběd 1	Rybí filé na másle, šťouchané brambory, zeleninový salát, voda se sirupem (07, 09, 12)
Pátek	23.01.2026
Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 06, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ