



Jídelní lístek

od 24.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí

24.11.

Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1	Luštěninový salát s vejcem, pečivo, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)

Úterý

25.11.

Polévka	Polévka česneková s pohankou (A: 01,09,10,12)
Oběd 1	Omáčka ajvarová, kuřecí maso, těstoviny, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Středa

26.11.

Polévka	Boršč (A: 01,01a,07,09,10,11,12)
Oběd 1	Karbanátky smažené, brambory vařené, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

27.11.

Polévka	Pórkový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1	Cikánská pečeně, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

28.11.

Polévka	Polévka fazolová (A: 01,01a,06,09,12)
Oběd 1	Nudle s mákem, strouhaným tvarohem a třešněmi, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,11,12,13)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem