



Jídelní lístek

od 17.11.2025 do 21.11.2025

Pondělí

17.11.

Oběd 1 S T Á T N Í S V Á T E K

Úterý

18.11.

Polévka Polévka zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,09,10,12)
Oběd 1 Těstoviny se sýrovou omáčkou, džus (A: 01,01a,05,06,07,12)

Středa

19.11.

Polévka Polévka kapustová (A: 01,05,06,09,10,12)
Oběd 1 Rybí filé na kmíně, bramborový salát, černý čaj s citrónem (A: 03,04,05,06,07,09,10,11,12)

Čtvrtek

20.11.

Polévka Polévka gulášová (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
Oběd 1 Kuřecí kung - pao, dušená rýže, voda se sirupem (A: 03,05,06,07,08,10,11,12)

Pátek

21.11.

Polévka Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1 Hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem