



Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí

	Polévka	Zelňačka s bramborem (A: 01,01a,07,11,12)
3.11.	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,05,06,07,10,11,12)

Úterý

	Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,12)
4.11.	Oběd 1	Kuřecí maso na zelenině, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Středa

	Polévka	Žampionový krém (A: 01,01a,07,09,10,12)
5.11.	Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka z černé čočky (A: 01,06,09,10,12)
6.11.	Oběd 1	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
7.11.	Oběd 1	Krůtí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem