



Jídelní lístek

od 27.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí

27.10.

Oběd 1 P R Á Z D N I N Y

Úterý

28.10.

Oběd 1 S T Á T N Í S V Á T E K

Středa

29.10.

Oběd 1 P R Á Z D N I N Y

Čtvrtek

30.10.

Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,10,11,12)

Oběd 1 Vepřová panenka, omáčka pepřová, dušená rýže, zelenina, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)

Pátek

31.10.

Polévka Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)

Oběd 1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem