



Jídelní lístek

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí

20.10.

Polévka	Polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
Oběd 1	Mexické fazole, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Úterý

21.10.

Polévka	Česnekový krém se sýrem (A: 01,05,06,07,09,10,12)
Oběd 1	Pečeně frankfurtská, kuskus, džus (A: 01,01a,05,06,07,09,12)

Středa

22.10.

Polévka	Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
Oběd 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s koprem, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

23.10.

Polévka	Polévka pórková s bulgurem (A: 01,09,10,12)
Oběd 1	Žampionové ragů, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Pátek

24.10.

Polévka	Polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1	Kuře pečené na kysaném zelí, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem