



Jídelní lístek

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí

	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
13.10.	Oběd 1	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (A: 01,03,07,09,12)

Úterý

	Polévka	Polévka hráškový krém (A: 01,01a,09,10,12)
14.10.	Oběd 1	Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, džus (A: 01,01a,04,05,06,07,11,12)

Středa

	Polévka	Polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,10,12)
15.10.	Oběd 1	Vepřový perkelt, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
16.10.	Oběd 1	Kuře po Lačnovsku, bulgur dušený, zelenina, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka z červené čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
17.10.	Oběd 1	Lívance s džemem, kakao, čaj ovocný (A: 01,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem