



Jídelní lístek

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí

	Polévka	Polévka bramborová (A: 01,01a,09,10,11,12)
6.10.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Úterý

	Polévka	Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,09,10,12)
7.10.	Oběd 1	Kuřecí čína, rýže tří barev, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

	Polévka	Brokolicový krém se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
8.10.	Oběd 1	Holandský řízek, vařené brambory s máslem, kompot, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Boršč (A: 01,01a,07,09,10,11,12)
9.10.	Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)

Pátek

	Polévka	Vývar s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
10.10.	Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí červené, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem