



Jídelní lístek

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí

22.9.	Polévka	Polévka ovarová s kroupami (A: 01,09,10,11,12)
	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, kyselý okurek, chléb, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Úterý

23.9.	Polévka	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
	Oběd 1	Kuřecí kung - pao, dušená rýže, džus (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)

Středa

24.9.	Polévka	Istrijská maneštra (A: 01,01a,09,12)
	Oběd 1	Špagety se sýrovou omáčkou, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,05,06,07,12)

Čtvrtek

25.9.	Polévka	Polévka pórková s pohankou (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Krůtí plátky s hořčicovou omáčkou, vařené brambory, voda se sirupem (A: 01,03,07,10,11,12)

Pátek

26.9.	Polévka	Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Segedínský guláš, vícezrný knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem