



Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 06.06.2025

Pondělí

2.6. Polévka Polévka hrachová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,09,10,12)
Oběd 1 Špagety se smetanovou omáčkou, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Úterý

3.6. Polévka Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a,05,06,09,10,12)
Oběd 1 Rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, zeleninový salát, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Středa

4.6. Polévka Polévka brokolicový krém (A: 01,01a,09,10,12)
Oběd 1 Vepřový řízek smažený, šťouchané brambory s jarní cibulkou, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

5.6. Polévka Istrijská maneštra (A: 01,09,12)
Oběd 1 Kuře po Lačnovsku, bulgur dušený, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

6.6. Polévka Polévka z jarní zeleniny (A: 07,12)
Oběd 1 Bramborové šišky plněné mákem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem