



Jídelní lístek

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí

12.5.

Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09,10,12)
Oběd 1	Těstoviny carbonara, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)

Úterý

13.5.

Polévka	Boršč (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
Oběd 1	Vepřový plátek se slaninou a sýrem, gnocchi, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Středa

14.5.

Polévka	Polévka dýňová se smetanou a krutóny (A: 01,03,05,06,07,12)
Oběd 1	Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,04,05,06,07,09,11,12)

Čtvrtek

15.5.

Polévka	Polévka z černé čočky (A: 01,06,09,10,12)
Oběd 1	Kuřecí kung - pao, bulgur dušený, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,08,10,11,12)

Pátek

16.5.

Polévka	Polévka ze zeleného hrášku s rýží (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1	Tortila s kuřecím masem a zeleninou, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem