



Jídelní lístek

od 09.06.2025 do 13.06.2025

Pondělí

	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09,10,12)
9.6.	Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,12)

Úterý

	Polévka	Polévka česneková s krutony (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
10.6.	Oběd 1	Kuřecí nudličky s ajvarem, těstoviny, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

	Polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
11.6.	Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, čerstvá zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
12.6.	Oběd 1	Knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí bílé, voda se sirupem / konec objednávek 10.6.2025 v 10:00 hod./ (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Pátek

	Polévka	Polévka rajčatová s tarhoňou (A: 01,01a,05,06,07,10,12)
13.6.	Oběd 1	Vepřová pečeně, omáčka pepřová, bulgur dušený, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem