



Jídelní lístek

od 05.05.2025 do 09.05.2025

Pondělí

- 5.5. Polévka Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)
Oběd 1 Mexické fazole, Chléb, kyselý okurek, mléčný výrobek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Úterý

- 6.5. Polévka Polévka bramborová se žampiony (A: 01,09,10,12)
Oběd 1 Cikánská pečeně, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

- 7.5. Polévka Polévka z hlávkového zelí (A: 01,01a,05,06,07,12)
Oběd 1 Sekaná pečeně, bramborová kaše, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

- 8.5. Oběd 1 S T Á T N Í S V Á T E K

Pátek

- 9.5. Polévka Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný / konec objednávek 07.05.2025 v 10:00 hod. / (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem