



Jídelní lístek

od 28.04.2025 do 02.05.2025

Pondělí

28.4. Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09,10,12)
Oběd 1 Vepřové na houbách, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Úterý

29.4. Polévka Polévka špenátová s bramborem (A: 01,01a,07,09,10,12)
Oběd 1 Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory, červená řepa steril., džus (A: 04,07,10,11,12)

Středa

30.4. Polévka Polévka pórková s kapáním (A: 01,03,05,06,07,12)
Oběd 1 Masové koule, omáčka rajská, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Čtvrtek

1.5. Oběd 1 S T Á T N Í S V Á T E K

Pátek

2.5. Polévka Polévka čočková (A: 01,01a,06,09,10,12)
Oběd 1 Knedlíky kynuté ovocné s cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem