



# Jídelní lístek

od 13.05.2024 do 17.05.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka luštěninová (A: 01,01a,06,09,10,12)
13.5.	Oběd 1	Masové koule, omáčka rajská, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Bramborový krém s cizrnou (A: 01,05,06,09,10,12)
14.5.	Oběd 1	Kuřecí závitok, dušená rýže, kompot, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a,05,06,09,10,12)
15.5.	Oběd 1	Zapečená zelenina se sýrem, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka kapustová s ajvarem (A: 01,01a,09,10,12)
16.5.	Oběd 1	Pečená ryba /platýs limanda/, šťouchané brambory s jarní cibulkou, džus (A: 04,07,11,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
17.5.	Oběd 1	Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem