



# Jídelní lístek

od 06.05.2024 do 10.05.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)
6.5.	Oběd 1	Chilli con carne, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka gulášová, chléb (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
7.5.	Oběd 1	Maminčino kuře / kuř.stehno,těstoviny se žampiony/, mrkvový salát s kompotem, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Středa</b>	Oběd 1	S T Á T N Í S V Á T E K
8.5.		
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
9.5.	Oběd 1	Hovězí maso v kapustě, brambory vařené, džus (A: 01,01a,05,06,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Pórkový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
10.5.	Oběd 1	Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem