



Jídelní lístek

od 29.04.2024 do 03.05.2024

Pondělí	Polévka	Polévka hrstková (A: 01,01a,05,06,09,12)
29.4.	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a sýrem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
Úterý	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
30.4.	Oběd 1	Rybí filé přírodní, bramborovo celerové pyrė, čerstvá zelenina, džus (A: 01,01a,04,05,06,07,09,11,12)
Středa	Oběd 1	S T Á T N Í S V Á T E K
1.5.		
Čtvrtek	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
2.5.	Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka koprová, vícezrný knedlík, džus (A: 01,01a,05,06,07,11,12)
Pátek	Polévka	Boršč (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
3.5.	Oběd 1	Kuřecí maso na kari, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem