



Jídelní lístek

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Pondělí	Polévka	Polévka ovarová s bramborem (A: 01,09,10,12)
22.4.	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Úterý	Polévka	Polévka z červené čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
23.4.	Oběd 1	Kuřecí čína, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Středa	Polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09,12)
24.4.	Oběd 1	Bratislavské vepřové plecko, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka bramborová (A: 01,01a,09,10,11,12)
25.4.	Oběd 1	Mexický guláš, špecle, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Pátek	Polévka	Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,01a,09,10,12)
26.4.	Oběd 1	Ravioly plněné tvarohem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem