



Jídelní lístek

od 15.04.2024 do 19.04.2024

Pondělí	Polévka	Polévka cizrnová se smetanou (A: 01,01a,07,09,10,12)
15.4.	Oběd 1	Zapečené brambory se sýrem, zeleninový salát, čaj zelený (A: 01,03,05,06,07,11,12)
Úterý	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
16.4.	Oběd 1	Horňácký guláš, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
Středa	Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
17.4.	Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, čerstvá zelenina, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka cibulová s pohankou (A: 01,07,09,10,12)
18.4.	Oběd 1	Kuře na smetaně, tarhoňa, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,07,09,12)
Pátek	Polévka	Polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)
19.4.	Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí červené, houskový knedlík, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem