



Jídelní lístek

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí

	Polévka	Polévka kmínová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
11.12.	Oběd 1	Omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Úterý

	Polévka	Polévka kukuřičná (A: 09,12)
12.12.	Oběd 1	Cikánská pečeně, bulgur dušený, džus (A: 01,01a,05,06,09,10,12)

Středa

	Polévka	Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)
13.12.	Oběd 1	Rybí filé smažené, bramborový salát, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,09,10,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka gulášová, chléb (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
14.12.	Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeninou, kyselý okurek, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,12)

Pátek

	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
15.12.	Oběd 1	Segedínský guláš, houskový knedlík, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem