



Jídelní lístek

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Pondělí

27.11.

Polévka	Polévka žampionová s bulgurem (A: 01,06,09,10,11,12)
Oběd 1	Chilli con carne, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Úterý

28.11.

Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka rajská, těstoviny, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

29.11.

Polévka	Polévka brokolicev krém (A: 01,01a,09,10,12)
Oběd 1	Halušky se sýrem, džus (A: 05,06,07,12)

Čtvrtek

30.11.

Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
Oběd 1	Rybí filé na kmíně, bramborovo hráškové pyré, kompot, černý čaj se sirupem (A: 01,03,04,07,11,12)

Pátek

1.12.

Polévka	Polévka jáhlová se zeleninou (A: 12)
Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí bílé, bramborový knedlík, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem