



Jídelní lístek

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí

	Polévka	Polévka bramborová (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
6.11.	Oběd 1	Těstovinový salát se sýrem a sušenými rajčaty, džus (A: 01,03,07,11,12)

Úterý

	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
7.11.	Oběd 1	Kuřecí stripsy, šťouchané brambory, čerstvá zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,11,12)

Středa

	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
8.11.	Oběd 1	Pečeně frankfurtská, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka hrstková (A: 01,01a,05,06,09,12)
9.11.	Oběd 1	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, kyselý okurek, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka barevná s bulgurem (A: 01,09,10,12)
10.11.	Oběd 1	Knedlíky kynuté ovocné, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem