



Jídelní lístek

od 05.06.2023 do 09.06.2023

Pondělí

5.6. Polévka Pórkový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1 Srbské rizoto sypané sýrem, zeleninový salát, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Úterý

6.6. Polévka Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
Oběd 1 Karlovarský guláš, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

7.6. Polévka Polévka z hlívy ústřední (A: 01,01a,09,10,12)
Oběd 1 Rybí filé smažené, bramborová kaše, přesnídávka s piškoty, voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

8.6. Polévka Polévka bramborová se sýrem (A: 01,01a,05,06,07,09,11,12)
Oběd 1 Přírodní kuřecí plátek, kuskus, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,09,10,12)

Pátek

9.6. Polévka Polévka květáková s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1 Vepřová pečeně, dušené červené zelí, houskový knedlík, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem