



Jídelní lístek

od 29.05.2023 do 02.06.2023

Pondělí

	Polévka	Polévka kapustová s ajvarem (A: 01,01a,12)
29.5.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařené, kyselý okurek, chléb, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Úterý

	Polévka	Polévka dýňová s krutony (A: 01,03,05,06,07,12)
30.5.	Oběd 1	Kuřecí špíz, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Středa

	Polévka	Vývar s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
31.5.	Oběd 1	Bratislavské vepřové plecko, těstoviny, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
1.6.	Oběd 1	Hovězí plátek (roštěná) přírodní, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka frankfurtská zeleninová (A: 01,01a,06,09,10,12)
2.6.	Oběd 1	Bramborové šišky s mákem, mléko, černý čaj s medem (A: 01,03,07,11,12,13)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem