



Jídelní lístek

od 15.05.2023 do 19.05.2023

Pondělí

	Polévka	Polévka mrkvová s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
15.5.	Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07,12)

Úterý

	Polévka	Boršč (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
16.5.	Oběd 1	Maso tří barev, rýže s pečenou těstovinou, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)

Středa

	Polévka	Zeleninový krém se smaženým hráškem (A: 01,03,12)
17.5.	Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, brambory opékané, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,05,06,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
18.5.	Oběd 1	Omáčka ajiarová, kuřecí nudličky, těstoviny, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka drůbková s fridátovými nudlemi (A: 01,09,10,12)
19.5.	Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem