



Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 05.05.2023

Pondělí

Oběd 1 S T Á T N Í S V Á T E K

1.5.

Úterý

Polévka Polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,05,06,09,10,11,12)

2.5.

Oběd 1 Mexické fazole, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

Polévka Polévka květáková s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)

3.5.

Oběd 1 Sekaná pečeně, bramborová kaše, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Čtvrtek

Polévka Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)

4.5.

Oběd 1 Kuře po Lačnovsku, dušená rýže, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

Polévka Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)

5.5.

Oběd 1 Krůtí prsa pečená, dušené hlávkové zelí, bramborový knedlík, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem