



Jídelní lístek

od 24.04.2023 do 28.04.2023

Pondělí

	Polévka	Polévka kukuřičná (A: 09,12)
24.4.	Oběd 1	Vepřové na česneku, špecle, salát okurkový, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Úterý

	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
25.4.	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, čaj ovocný (A: 01,05,06,07,10,11,12)

Středa

	Polévka	Polévka fazolová oravská s těstovinou (A: 01,05,06,09,12)
26.4.	Oběd 1	Krůtí nudličky na kari, rýže tří barev, čaj bylinkový (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Čtvrtek

	Polévka	Zelňačka (A: 01,01a,07,11,12)
27.4.	Oběd 1	Rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)

Pátek

	Polévka	Polévka brokolicev krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
28.4.	Oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, džus (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlásky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem