



Jídelní lístek

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí	Polévka	Polévka jáhlová se zeleninou (A: 12)
23.1.	Oběd 1	Vepřové na žampionech, dušená rýže, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Úterý	Polévka	Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)
24.1.	Oběd 1	Omáčka rajská, hovězí maso vařené, těstoviny, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Středa	Oběd 1	NEVAŘÍ SE - odstávka elektřiny
25.1.		
Čtvrtek	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
26.1.	Oběd 1	Rybí filé smažené, bramborovo mrkvové pyré, čaj ovocný (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
Pátek	Polévka	Polévka fazolová (A: 01,01a,06,09,12)
27.1.	Oběd 1	Dukátové buchtíčky s krémem, mléko, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem