



Jídelní lístek

od 19.12.2022 do 23.12.2022

Pondělí	Polévka	Zelňačka (A: 01,01a,07,11,12)
19.12.	Oběd 1	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj ovocný (A: 01,03,07,09,12)
Úterý	Polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,05,06,09,10,11,12)
20.12.	Oběd 1	Kuře na smetaně, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
Středa	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
21.12.	Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, bulgur dušený, kyselý okurek, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,05,06,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka gulášová (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
22.12.	Oběd 1	Rizoto z vepřového masa, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem