



## Jídelní lístek

od 05.09.2022 do 09.09.2022

<b>Po 5.9.</b>	Polévka Oběd 1	Polévka zeleninová s haluškami (A: 05,06,12) Vepřová pečeně, dušená rýže, zeleninový bar, voda s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
<b>Út 6.9.</b>	Polévka Oběd 1	Polévka fazolová oravská s těstovinou (A: 01,05,06,09,12) Holandský řízek, šťouchané brambory, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)
<b>St 7.9.</b>	Polévka Oběd 1	Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 01,03,05,06,09,10,12) Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,12)
<b>Čt 8.9.</b>	Polévka Oběd 1	Polévka brokolicev krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12) Rybí filé na kmíně, brambory vařené, džus (A: 04,07,11,12)
<b>Pá 9.9.</b>	Polévka Oběd 1	Polévka česneková s bramborem (A: 01,05,06,09,10,12) Segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté), čaj bylinkový (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem