

## Jak překonat konflikt a získat z něj něco pozitivního?



### Pozor na MANIPULACI

Manipulativní člověk se snaží oklikou dosáhnout toho, co chce. Ačkoliv je manipulace v zásadě nečestná, občas ji použijeme všichni – často však nevědomě. Prostředkem manipulace může být **křik, výčitky, pláč, navození pocitů viny, ohrožení** nebo naopak **sliby a lichotky**.

### Zamysli se

Zamysli se nad tím, zda jsi už někým (byť původně nevědomě) manipuloval(a).



- Cítil(a) ses někým manipulován(a)?
- Jak jsi situaci řešil(a)?
- Je manipulující jednání nemorální (nemravné)?



Ve skupinách přehrajte následující scénku.

Karolína ve škole vyrušovala, a proto dostala za mimořádný úkol zpracovat téma učitelova výkladu formou referátu do příští hodiny. Probíranému tématu nerozumí.

Jana je žákyně s vynikajícími výsledky, po celou hodinu si pečlivě pořizovala poznámky.

Karolína se rozhodne přesvědčit Janu, aby jí referát vypracovala. Volí přitom věty typu: „Ty jsi jediný člověk, který mi může pomoci.“, „Když mi nepomůžeš, budu mít velké problémy.“

### Diskutujte

- Podlehla Jana manipulaci?
- Jak se manipulaci bránila?



O manipulaci pojednává také fyzika. Ve které oblasti?

